

# Helgkurs i Djurprat med Christina Jarl

## Kursprogram 11-13 maj 2012

### Fredag

17,00-18,00

- Vi hälsar er hjärtligt välkomna!
- Era sovplatser anvisas i tvåbäddsrum
- Tag med dig hemifrån: egna lakan och handduk, ett skrivblock, ett foto på ditt djur samt en filt att ha när vi sitter ute...

18,00-19,00

- Presentation av varandra
- Kursschema
- Liten lättare kvällsbuffé
- Jag berättar min Djurtolksbakgrund
- Berättar om kursen med Samantha Khury och Stanley Ibraho

19,00-20,00

- Samantha Khury-filmen

20,00-21,00

- Meditation – Doris Ankarberg, Stranden

21,00-22,00

- Kvällsfika
- Frågestund – Christina svarar på alla frågor och funderingar

22,00

- Fria aktiviteter: Böcker att låna med sig upp på rummet, Tarot, Pendel, Svetsstavar, Spindeln på huvudet, Bambukvist

### Lördag

8,00-9,00 Frukost

9,00-11,30

- Good Morning Song
- Hur just jag gör när jag Talar med Djuren
- Delar ut Min Tankegång vid Djurtolk som vi skall använda på eftermiddagen
- Vi lyssnar på musik med Edin – Åhdal x 3... Lyssna – Se - Känna

11,30-12,30 Lunchbuffé

13,00-15,30

- Meditation – Doris Ankarberg, Trädgården
- Öva på att ta emot varandras känslor två och två
- Lita på det ni får fram – våga ha fel

15,30-16,00 Fika

16,00-18,30

- Vi går igenom Min Tankegång vid Djurtolk
- Prata med sitt egna djur på fotografi
- Vi pratar med en katt som kommer till oss
- Frågestund med era tankar och funderingar

18,30-19,30 Middag

20,00-21,00

- Valfri aktivitet, att gå en promenad tillsammans eller att prata med ett djur på fotografi

21,00-22,00

- En guidad meditation i samlingsrummet

22,00

- Fria aktiviteter: Böcker att låna med sig upp på rummet, Tarot, Pendel, Svetsstavar, Spindeln på huvudet, Bambukvist

## **Söndag**

8,00-9,00 Frukost

9,00-12,30

- Good Morning Song
- Meditation – Doris Ankarberg, Trädet
- Vi åker till stallet och pratar med Hästar

12,30-13,30 Lunchbuffé

14,00-15,00

- Vi pratar med en hund som kommer till oss

15,00-15,30 Fika

15,30-17,00

- Frågestund – Christina svarar på alla frågor och funderingar
- Utvärdering
- Diplom
- Gruppfotofering

När du funderar på något, slå en signal eller maila om du vill...

Jag kommer även sända er en cd-skiva med fotografier som jag har tagit under helgen...

Kram Christina

070-393 09 09 [www.djurtolk.com](http://www.djurtolk.com)

**Besöksadress:** Christinas Gästgifveri på Ervalla gård, ett par mil norr om Örebro

---